

# 防范以“虚拟货币”“区块链”名义进行非法集资

近期,一些不法分子打着“金融创新”“区块链”的旗号,通过发行所谓“虚拟货币”“虚拟资产”“数字资产”等方式吸收资金,侵害公众合法权益。银保监会发布防范以“虚拟货币”“区块链”名义进行非法集资的风险提示。

银保监会指出,此类活动并非真正基于区块链技术,而是炒作区块链概念行非法集资、传销、诈骗之实,主要有以下特征:

网络化、跨境化明显。依托互联网、聊天工具进行交易,利用网上支付工具收支资金,风险波及范围广、扩散速度快。一些不法分

子通过租用境外服务器搭建网站,实质面向境内居民开展活动,并远程控制实施违法活动。一些个人在聊天工具群组中声称获得了境外优质区块链项目投资额度,可以代为投资,极可能是诈骗活动。这些不法活动资金多流向境外,监管和追踪难度很大。

欺骗性、诱惑性、隐蔽性较强。利用热点概念进行炒作,编造名目繁多的“高大上”理论,有的还利用名人大V“站台”宣传,以空投“糖果”等为诱惑,宣称“币值只涨不跌”“投资周期短、收益高、风险低”,具有较强蛊惑性。

实际操作中,不法分子通过幕后操纵所谓虚拟货币价格走势、设置获利和提现门槛等手段非法牟取暴利。此外,一些不法分子还以ICO、IFO、IEO等花样翻新名目发行代币,或打着共享经济的旗号以IMO方式进行虚拟货币炒作,具有较强的隐蔽性和迷惑性。

存在多种违法风险。不法分子通过公开宣传,以“静态收益”(炒币升值获利)和“动态收益”(发展下线获利)为诱饵,吸引公众投入资金,并利诱投资人发展人员加入,不断扩充资金池,具有非法集资、传销、诈骗等违法行

为特征。

银保监会表示,此类活动以“金融创新”为噱头,实质是“借新还旧”的庞氏骗局,资金运转难以长期维系。请广大公众理性看待区块链,不要盲目相信天花乱坠的承诺,树立正确的货币观念和投资理念,切实提高风险意识。

黄南州公安局  
黄南州防范和处置非法集资及交易场所  
清理整顿工作领导小组办公室 宣

## 《中华人民共和国监察法》40问答(十四)

38、国家监察委员会组织协调国内有关方面加强与有关国家、地方、国际组织开展反腐败国际合作的领域有哪些?

国家监察委员会组织协调国内有关方面加强与有关国家、地方、国际组织开展反腐败国际合作的领域有主要包括:

一是“反腐败执法”合作,是指我国公安机关、司法行政部门等,与有关国家、地区、国际组织在调查腐败案件、抓捕外逃涉案人等方面开展的合作,如公安机关协调国际刑警组织发布“红色通缉令”。

二是“引渡”,是指根据双边条约、多边条约或以互惠为基础,向外逃涉案人所在地国提出请求,将涉嫌犯罪人员移交给国内进行追诉和处罚。

三是“司法协助”,是指根据双边条约、多边条约或以互惠为基础,我国与有关国家、地区之间,在对条约或协定等所涵盖的犯罪进行的侦查、起诉和审判过程中,相互提供最广泛的司法方面的协助。

四是“被判刑人的移管”,是指外逃人员在国依据本国法和我们提供的依据,对我国外逃人员进行定罪判刑后,将该外逃人员移交我国服刑。

五是“资产追回”,是指对贪污贿赂等犯罪嫌疑人携款外逃的,通过与有关国家、地区、国际组织的合作,追回犯罪资产。

六是“学习交流”,是指我国与有关国家、

地区、国际组织之间,发展和共享有关腐败的统计数字、分析性专门知识和资料,以及有关预防和打击腐败最佳做法的资料等。

39、监察法对加强监察机关的自我监督有哪些具体制度?

习近平总书记强调,历史使命越光荣,奋斗目标越宏伟,执政环境越复杂,越要从严治党。从严治党是全面的,监察机关采取设立内部专门的监督机构等方式,就是为了解决自我监督问题。

信任不能代替监督,严管就是厚爱。权力越大,风险也就越大,越要受到严格监督。监察委员会要加强自身建设,严格审批程序和内部控制,通过设立干部监督室等内部专门的监督机构,州地级以上监察机关探索日常监督和案件调查部门分设,问题线索设置、调查、审理各部门建立相互协调、相互制约的工作机制等方式,不断强化自我监督。比如,监察法规定了对打听案情、过问案件、说情干预的报告和登记备案,监察人员的回避,脱密期管理和对监察人员辞职、退休后从业限制等制度。还比如,监察法明确规定:监察机关应当依法公开监察工作信息,接受民主监督、社会监督、舆论监督。

黄南纪委监委  
黄南报社 宣

## 公共交通安全注重“四心”

道路交通安全是危害人类生命的重要诱因之一,也是各国普遍重视的公共安全课题。人们往往会有许多认知偏差,这使其行为常常会出现欠缺理性考虑的问题。因此,需要多管齐下去引导和调整人们的交通出行行为,让人们真切地认识到交通安全的性命攸关,并采取必要和有效的措施防范安全事故。至关重要的,是要让人们具备四心,即敬畏之心、感恩之心、互惠之心和自律之心。

敬畏之心,就是让人们认识到交通安全无小事,对交通安全要心存敬畏。当今社会工作和生活节奏越来越快,人们也对交通出行的速度有了更多的期望,往往恨不得两步并作一步走。这使许多人会心存侥幸地选择各种貌似“抄近路”但实则危险的做法,无形之中就增加了交通风险。因此,要通过更加具有说服力的宣传和传播方式,提高人们的交通安全意识,让人们发自内心地认识到交通安全无小事,对交通安全心存敬畏之心。

感恩之心,就是要认识到道路是人与人之间相互依赖休戚与共的关系,每个人的安全不仅取决于自己,也仰赖他人的行为,哪怕我们彼此素昧平生。如果每个人都是心怀感恩地出行,那么谨慎、礼让和谦恭会成为一种风尚,而交通安全也就不在话下。因此,我们对他人要有感恩之心,心怀感恩地出行和礼让。

互惠之心,是指道路交通需要彼此互助互谅,因为只有与人方便,才能与己方便。无论是机动车相互礼让,还是机动车



礼让行人,我们都应该将心比心和换位思考,而不是以牙还牙和以眼还眼。许多交通事故的发生都同路怒症有很大关系,人们似乎在道路上找到了发泄私欲的出气筒,但是这种心态只会让自己和他人付出难以挽回的代价。当人们有了互惠之心以后,宽容、感恩、礼让、互助就会成为道路交通的主旋律,交通安全也就水到渠成。

自律之心,就是要让人们从他律走向自律,自觉遵守交通规则,让安全出行成为一种习惯。无论是酒驾入刑还是危险驾驶零容忍,这些行为都在重典之下取得了立竿见影的成效。交管部门的监督和管理让许多人选择遵纪守法,但更重要的是让人们从他律走向自律,自觉遵守交通规则。

交通安全在身边  
黄南州交警支队宣

## 晚餐怎么吃才健康?

随着生活节奏的加快,现代人早餐往往应付了事,午餐一般也是通过外卖解决,而晚餐,也似乎渐渐地被人们“遗忘”。既然晚餐这么重要,那晚餐要怎么吃才健康?一起来看看吃晚餐的四大原则。

种类多,能量少

晚餐是一天当中查漏补缺的好机会,如果你的早餐和午餐都是糊弄了事的话,那晚餐一定要重视起来。晚餐的原则,尽量增加种类,但是要摄入较低的能量。主食、蔬菜、豆制品以及肉类,最好都有。

宁吃早,不吃晚

晚餐最佳的进食时间是18~19点。如果吃得太早,睡前容易饿,影响睡眠,但也不宜吃得太晚。最晚也要与睡觉时间相隔3小时,给肠胃足够的消化吸收时间。

吃得越晚,吃得越少

正常时间吃晚饭,吃七八分饱为宜。想减肥的可以只吃五分饱。有人因为工作的原因,到家都十点了,那么要不要吃晚餐呢?当然要吃!如果不吃晚餐,那头一顿饭和下一顿饭间隔的时间将近十八个小时,肠胃中虽然没有食物,但是消化液却是会分泌的。虽然不多,但是长此以往也足以伤害肠胃健康。需要注意的是,因为临近睡眠时间,所以晚餐可以少吃一点,有饱腹感即可。比如清淡的小米粥、燕麦粥、蔬菜汤面或者吃一盘酸奶蔬果沙拉,都是非常不错的选择。

细嚼慢咽,口味清淡

因为工作或者学习的原因,为了赶时间,很多人吃饭都是狼吞虎咽。到了晚餐,时间充



裕,不妨把速度慢下来,细嚼慢咽。这样不仅可以使食物更容易消化吸收,减轻肠胃的工作负担,而且更容易吃饱,减少食物的过量摄入。在口味上,也是以清淡为主。因为晚上活动量小,消化能力弱。晚餐少吃重口味的食物,有助于减肥。

许多人不吃晚餐,目的是为了减肥。那这样做有没有效果呢?当然有了,不吃晚餐,相当于减少了三分之一的食物摄入量。吃得少,自然会瘦。

但是这仅仅针对大体重的人来讲,所谓大体重,是指BMI>28,体脂率>30%的人。减肥初期最重要的就是控制饮食,限制能量摄入,可以考虑不吃晚餐。至于本来就瘦的人,不吃晚餐可能会引起低血糖,胃痛等症,不要轻易尝试。

健康小贴士

## 遗失声明

▲ 同仁县隆务镇隆务街244-1申孝红7人户口簿声明遗失。  
▲ 俄多的青D-15137号车机动车登记证书声明遗失。  
▲ 河南县柯生生态有机畜牧业农民专业合作社G12632324000024703号机构信用代码证声明遗失。  
▲ 泽库县多福顿乡寨龙村五社奥锦曹0630175681号出生医学证明声明遗失。  
▲ 河南县优干宁镇多特村玛拉63232410030136号草原承包经营权声明遗失。  
▲ 同仁县隆务镇德合隆南路42号黄万顺1人户口簿声明遗失。  
▲ 尖扎县尖扎滩乡岗毛村一社21号孔西顿珠O630049820号出生医学证明声明遗失。  
▲ 卡毛吉青D-32526号车机动车登记证书声明遗失。  
▲ 同仁县隆务镇吴屯下庄39号增它加5人户口簿声明遗失。  
▲ 泽库县曲玛日地方特产有限责任公司卓玛加的统一社会信用代码为916323233108043543号营业执照(正副本)声明遗失。  
▲ 尖扎县财政局2单元302室马文斌的房产证字第0896号房产证声明遗失。  
▲ 完玛措青D-23059号车机动车登记证书声明遗失。  
▲ 尖扎县坎布拉镇直岗拉卡村直岗拉卡社110号附1号索南多杰3人户口簿声明遗失。  
▲ 同仁县隆务镇德合隆北路10号仁青查智1人户口簿声明遗失。  
▲ 代切加632321198312222010号驾驶证声明

遗失。  
▲ 扎科青D-17971号车机动车登记证书声明遗失。  
▲ 尖扎县马克唐镇李加村13号彭毛拉古O630238987号出生医学证明声明遗失。  
▲ 同仁县隆务镇德合隆北路41号1栋1单元121室才让措3人户口簿声明遗失。  
▲ 同仁县隆务镇夏琼南路36号项秀才1人户口簿声明遗失。  
▲ 同仁便民综合商店632321600003181号营业执照(正副本)声明遗失。  
▲ 同仁县兰采乡还曲乎村478号周泽本5人户口簿声明遗失。  
▲ 同仁县兰采乡还曲乎村220号杨本加4人户口簿声明遗失。  
▲ 黄南州利信通信有限公司统一社会信用代码为91632300MA758EBE0U号营业执照(正副本)声明遗失。  
▲ 泽库县泽库镇幸福路199-25号增太加2人户口簿声明遗失。  
▲ 河南县圣湖汽车运输服务有限公司青D-26995号车机动车登记证书声明遗失。  
▲ 黄南州民政局青D-02759号车机动车行驶证、机动车登记证书声明遗失。  
▲ 黄南州民政局青D-03573号车机动车登记证书声明遗失。  
▲ 河南县托叶玛乡曲龙村100扎西东知63232410120049号草原承包经营权证书声明遗失。  
▲ 泽库县宁秀乡红城村一社704号东知6人户口簿声明遗失。  
▲ 杂巴青D-39223号车机动车登记证书声明遗失。  
▲ 就桑青F-08388号车机动车登记证书声明遗失。